

# BYLINKY PRO

Nejen nám, ale také našim domácím mazlíkům dělají bylinky dobře. Patří totiž k jednomu z nejvýznamnějších zdrojů léčivé síly z přírody.

**To, že léčivé rostliny mohou pomoci zvířátkům při nejrůznějších zdravotních problémech, potvrzuje i známá fytoložka a bylinkářka Venuše Studničková: „Zvířata mají přirozenou schopnost využít v nemoci léčivých sil rostlin. Díky instinktu umějí v přírodě najít tu správnou bylinku, ale jak je domestikujeme v městském prostředí, odepíráme jim rostliny, které vyhledávají, jsou-li nemocná. Proto také hrají bylinky při léčbě zvířat tak významnou roli.“**

## JSOU DOBRU PODPORU

Bylinky, samozřejmě, všechno nevyčítí – často se veterinárním lékům prostě vyhnout nemůžeme. Ale pokud to je možné, proč je nevyužít? Světem se navíc stále více šíří trend směřující k využití fytotherapie jako jedné ze základních léčebných metod v péči o zdraví zvířátek. Celá řada bylinek a bylinných směsí je určena nejen k podpoře léčby některých zdravotních potíží zvířete, ale především k dlouhodobému preventivnímu užívání.

„Léčivé rostliny lze zvířatům podávat v podobě čajových odvarů a nálevů, prášku, šťávy, sirupu, masti, roztoku, bylinkové koupele nebo kaše na obklady. Dokonce můžeme použít i některé „lidské“ přípravky, obsahující výtažky z bylin, i když už se vyrábějí fytotherapeutika přímo pro zvířata,“ prozrazuje Venuše Studničková, na kterou se často obrací nejen majitelé domácích mazlíčků, ale i hospodářských zvířat: „Je to asi tím, že miluji zvířata, mám k nim velice kladný vztah a spolupracuji s veterináři. Je to trochu jiný typ lékaře. Jsou víc „od země“, protože musí rozumět zvířatům, která neřeknou, co je bolí. Stanovení diagnózy

Připravila: Martina Kubálková

u zvířete je často obtížné, vycházím z toho, co stanoví veterinář, snažím se pozorně poslouchat majitele, co o problému říká on, a řídím se i svými pocity při styku s nemocným zvířetem. Veterinář předepíše léky a já se ve spolupráci s ním postarám o podpůrnou léčbu bylinkami.“

Nejčastějšími problémy, se kterými se majitelé zvířat na fytoložku obrací, jsou potíže jejich mazlíků s trávením, kožními onemocněními či nachlazením. „Nedávno jsem léčila kobylu. Zjistili jsme, že je astmatička, takže popíjí čaj pro astmatiky a alergiky a hodně se jí ulevilo. Pro zajímavost – „koňská dávka“ bylinkového čaje se přepočítává na váhu tří dospělých mužů,“ dodává a vzpomíná, jak léčila žirafu, která trpěla úpornými průjmy, dospělého primáta s rozsáhlým kožním problémem či astmatickou tapírku. „Rukama“ jí projdou, pochopitelně, i ti nejmenší. Vyléčila například kotě při rozsáhlém poškození kůže po napadení větším množstvím blech nebo zdánlivě „nevinnou“ osinu, zapíchnutou v tlapce knírače, kterému hrozila amputace kvůli obrovskému otoku a neustupujícímu zánětu. Po intenzivní bylinné léčbě otok ustoupil a osina pak byla odstraněna. (Na „osiny“ je třeba dávat opravdu pozor – jsou velice ostré, ale nenápadné, a mohou způsobit obrovské zdravotní problémy – případně se dostat i do zažívacího traktu zvířete a způsobit smrt! Jejich doba již začala.)

Asi nejčastěji však řeší paní Venuše zvířecí nachlazení: „Při běžném nachlazení lze zvířatům podat i bylinkové sirupy, které jim docela i chutnají, protože jsou sladké, například čistý jitrocelový sirup, ale je třeba ho podávat jen krátkodobě s ohledem na vyšší procento cukru,“ vysvětluje fytoložka a upozorňuje, že je vždy třeba aplikaci těchto přípravků konzultovat s odborníkem: „Například ušní kapky nebo ušní spreje, obsahující výtažek z Aloe vera a vodu z mrtvého moře, jsou velmi účinné, přinášejí úlevu a navíc se zvířatům, například psům, dobře aplikují, ale lze je podávat až po dohodě s veterinářem. Totéž se týká také poranění kůže, na které majitelé s oblibou používají například Aloe vera sprej. Co v žádném případě nedoporučuji, to je aplikace jakýchkoli nosních kapek.“

# MILÁČKY

Ona ví, jak je léčit

**ŠALVĚJ LÉKAŘSKÁ** má analgetické, protizánětlivé, anti-pyretické (snižující horečku), spasmolytické (uvolňující křeče hladkého svalstva), antibakteriální, antivirové, expektorační (usnadňující vykašlávání) účinky. Je proto vhodná zejména při zánětu dýchacích cest.

**PAMPELIŠKA** je odedávna používána na pročišťování ledvin a jater. Listy jsou bohaté na vitamíny a kořen podporuje trávení a činnost jater. Povzbuzuje tvorbu žluči, má blahodárny účinek na nezbytné životní funkce, protizánětlivé účinky a pomáhá při revmatických potížích. Listy pampelišky také podporují močení.

**SVÍZEL** je vhodný k léčbě infekcí močového traktu. Je bohatý na sílice, takže pomáhá posilovat pokožku a srst. Lze jej použít na jakýkoli mírný otok a zadržení tekutiny, jako slabé diuretikum je zvláště vhodný k léčbě oděnin nebo otoků. V čerstvé formě může být bylina podána zvířatům s otoky končetin.

**TUŽEBNÍK JILMOVÝ** – „bylinný aspirin“ bez vedlejších účinků! Má protizánětlivé účinky, je ideální při revmatických bolestech a horečkách. Rovněž má vynikající diuretické a antiseptické účinky. Využívá se rovněž při trávicích obtížích – je zvláště vhodný při žaludečních vředech způsobených léčivými. Ochraňuje trávicí systém a redukuje tvorbu kyseliny, pomáhá také při průjmech.

**TYMIÁN** uvolňuje křeče, působí proti přemnožení mikroorganismů, plísním a parazitům. Zevně se užívá ve formě odvaru na kožní infekce, záněty a také jako složka přípravků proti revmatismu a svalovým bolestem.

**LOPUCH VĚTŠÍ** je vhodný při artritidách, revmatismu a ekzémech. Léčí boláky, vřidky nebo suchou a loupající se kůži. Podporuje hojení kožních zánětů. Lopuch má protitokové a výrazně čistící účinky. Kořen může být použit jako obklad na urychlení hojení ran. Stimuluje žaludeční šťávy, takže je také výborným pomocníkem pro trávení.

## CO ZVÍŘÁTKŮM POMÁHÁ

**KOPŘIVA** je bohatá na vitamíny, minerály, chlorofyl, proteiny a vlákninu, má vysoký obsah bioflavonoidů. Je ideální pro posílení krevtvorby a pro čištění krve. Je vhodné ji podávat při zažívacích problémech či průjmu.

**ČESNEK**: šťáva z hlízy česneku pomáhá při hojení škrábaců, štípanců, žihadel, lišejů i ranek po kousnutí klíštětem. (Pozor! Denní dávka česneku by neměla přesáhnout množství 0,2 g na 1 kg živé hmotnosti zvířete.)

**MEDUŇKA** uvolňuje napětí svalstva a příznivě ovlivňuje trávicí soustavu. Obsahuje sílice, které mají antibakteriální, antiseptické a sedativní účinky. Je ideální pro zklidnění nervózních koní, psů a ostatních zvířat.

**MÁTA PEPRNÁ** podporuje trávení a má zklidňující a uvolňující účinky na trávicí soustavu (listy). Je vhodná při kolikách a pomáhá chuti k jídlu.

**HEŘMÁNEK PRAVÝ** má zklidňující účinky, proto je užitečný proti bolestem a křečím, je vhodný k urychlení hojení ran (nikdy ho ale neaplikujte na otevřené rány!), na spáleniny, jizvy, zánětlivé otoky i hnisavá ložiska. Uklidňující roztok můžeme vyrobit přidáním hrsti květů heřmánku do 1 litru vroucí vody, následným povařením a přecezením.

**MIŘÍK CELER** je vhodný při artritidě, tuhosti kloubů i jako urinární antiseptikum. Větším zvířatům je možno podávat stonky celeru, které budou působit jako tonikum a diuretikum. Celerové semeno je zvláště dobré při použití jako zažívací tonikum; má ohřívací účinek, který pomůže, když je zvíře promrzlé nebo unavené a v důsledku toho má sníženou chuť k jídlu.

**OSTROPESTŘEC MARIÁNSKÝ** je nejproslulejší svou schopností chránit a podporovat funkci jater, vylučování žluči z jater. Snižuje ukládání tuku v játrech u zvířat a dokáže chránit játra před poškozením léky a jedy. Ostropestřec mariánský se používá i u zvířat, která utrpěla poškození jater v důsledku zatížení červy nebo dlouhodobého užívání léků. Tělo jej vstřebává pomalu, proto je nutné podávat ho po dobu 4 - 6 týdnů.