

Tato „malá země“ ležící poblíž italsko-rakouských hranic nese jméno podle města Trento. Zářivý klenot v srdci Alp, jenž se pyšní slavnou historií, je známý i pod jménem Trident, kde se v letech 1545 - 1563 odehrál Tridentský koncil řešící církevní problémy. Nejdůležitějším obdobím, jež Trentu vtisklo jeho charakteristickou podobu, byla renesance, ale ta se na každém kroku v nevšední harmonii prolíná s románskou, gotickou i barokní architekturou. Náměstí Duomo s katedrálou patří k nejkrásnějším v Itálii a velkolepý hrad Castello del Buonconsiglio připomíná doby, kdy v něm sídlili mocní biskupové, kteří byli po osm století skutečnými vládci celého kraje. Velký i Starý palác ve svém nitru skrývají drahocenné fresky mistrů gotického malířství a při procházce starobylými uličkami s typickými podloubími, věžemi, zdmi s cimbuřím a výstavními paláci na vás dýchne neopakovatelná atmosféra města stuleného v srdci Alp. Stačí však ujet pár kilometrů a panoramatická silnice začne stoupat k vrcholu Monte Bondone. Je jen málo míst, kde se historie, umění a kultura splétají s přírodou a sportováním, jako právě tady.

### TREKKING NA MÍRU

Trentino více než z poloviny pokrývají hluboké lesy a pastviny a milovníkům přírody nabízí nejen vysokohorskou turistiku v Dolomitech, jejichž bělostné vrcholky se při západu slunce zbarví do zlatorůžova. Jsou tu i nádherná horská jezera s průzračně čistou vodou, táhlá horská údolí se vzácnou alpskou květenou, půvabné lázně, historická městečka i vznešené hrady, které se pyšně tyčí nad lidským hemžením tam dole. Pokud se ale rádi vydáváte na túry do přírody, východní i západní část horského řetězce nabízejí hustou síť stezek nejrůznějších obtížností, na nichž poznáte Dolomity v celé jejich kráse. A nemusejí to být hned několikadenní náročné výšlapy. Existuje totiž tematická trasa Trekking delle Leggende, která turistům umožní kdykoliv sestoupit do údolí. Můžete se večer vrátit kyvadlovou dopravou tam, odkud jste vyrazili, nebo přenocovat ve vybraných horských hotelích a chatách, kde se postarají o přesun vašich zavazadel. Nabízí se tak jedinečná možnost sestavit si program na míru a vybrat si ze dvou set kilometrů horských stezek jen ty etapy, které chcete absolvovat. Můžete také využít klubu Dolomiti Walking Hotel, který nabízí pobyty v rodinných hotýlčích, jež se nacházejí v různých koutech Trentina od Val di Fassa po Val di Fiemme, od Val di Sole po Rendena a od Valli Giudicarie po Alto piano della Paganella.

# Babí léto v Dolomitech

Chcete poznat jinou Itálii? Stačí ujet něco přes 700 kilometrů a ocitnete se v samém srdci Trentina. A zjistíte, že kraj vroubený štíty Dolomit je i na sklonku léta turistickým rájem.

Text: Michaela Vaňková

### DOVOLENÁ NA JEZEŘE

Italské Dolomity jsou doslova protkány horskými údolím a jedno je hezčí než druhé. K nejvyhledávanějším patří Val di Sole v západních Alpách se známými letovisky Folgarida, Marileva, Tonale, Madonna di Campiglio a dvěma národními přírodními parky Stelvio a Adamello-Brenta. Ale pokud si chcete vychutnat nedotčenou krásu hor a objevovat nová místa, vydejte se do údolí Valle di Ledro, které je jakýmsi visutým mostem spojujícím jezero Garda s nedalekým údolím Valle del Chiese. Staletí se tu podepsala mnoha památkami – patří k nim starodávné cesty a mosty postavené Římany, kostely, kapličky, žulové brány i půvabné fontány. Klidné pláže na březích jezera Ledro s vodou jako křišťál nabízejí příjemný odpočinek s koupáním, ale také si můžete vyjet na plachtinici, na kanoi či surfu. Na své si přijdou i milovníci horských kol. Čekají je tu více než dvě stovky kilometrů výletních tras, dokonale zakreslených na speciální mapce, kterou dostanete zdarma. Jsou vhodné jak pro začátečníky, tak pro zkušené sportovce a k nejnámějším patří „strada del Ponale“ vedoucí od Gardského jezera do údolí Valle di Ledro a strmé stoupání do horského průsmyku Passo Tremalzo. Zbrusu nová pak je cyklistická stezka vinoucí se celým údolím od Biacesy až k jezírku Lago d'Ampola. Pokud na to máte nervy, vybudte adrenalin při seskoku dvoumístným padákem nebo si vyzkoušejte canyoning v horské bystřině Palvico. Ale stejně tak můžete obdivovat zdejší jedinečnou flóru, navštívit salaše, kde se vyrábějí znamenité domácí sýry, nebo se vydat se po stopách, jež tu zanechala 1. světová válka, a prohlédnout si dávné zákopy, tunely a obranné stavby.

### DŮLEŽITÉ WEBOVÉ ADRESY:

[www.trentino.to](http://www.trentino.to)  
[www.visitrentino.it](http://www.visitrentino.it)  
[www.trekking.trentino.to](http://www.trekking.trentino.to)  
[www.dolomitiwalkinghotel.it](http://www.dolomitiwalkinghotel.it)  
[www.dolomitibrentabike.it](http://www.dolomitibrentabike.it)  
[www.trentino.camping.it](http://www.trentino.camping.it)  
[www.vallediledro.com](http://www.vallediledro.com)  
[www.visitvaldinon.it](http://www.visitvaldinon.it)  
[www.pnab.it](http://www.pnab.it)  
[www.canyonriosass.it](http://www.canyonriosass.it)

### ÚDOLÍ KAŇONŮ A VODOPÁDŮ

Pokud navštívíte západní část Trentina, nenechte si ujít ani malebné Val di Non zvané Údolí kaňonů. Uprostřed leží velké přehradní jezero Santo Giustina obklopené zelenými svahy prozářenými sluncem. Starobylé hrady skryté uprostřed hustých lesů i pyšně shlížející z nepřístupných skal budí dodnes respekt. Zejména hrad Thun, jehož otevření po rozsáhlé rekonstrukci se chystá na příští jaro, vás ohromí svou majestátností. K nejmalebnějším jezerům v celém Trentinu patří Tovel, jemuž se také říká Červené jezero, díky charakteristickému zbarvení vody. Leží v chráněné přírodní rezervaci Parco Naturale Adamello-Brenta, která je domovem velkého počtu vzácných zvířecích druhů. A pokud toužíte shlédnout fascinující přírodní představení se třpytivými vodopády, jež se řítí do hlubokých propastí, se strmými roklemi a chodníky vytesanými přímo do skal, vydejte se do národního parku Novella Fluviale a do kaňonu Rio Sass. Jeho začátek je přímo v historickém centru městečka Fondo a naučná stezka nabízí napínavou procházku skalními útvary vyhloubenými v průběhu minulých století. Propasti, vodopády, průchody a štoly se střídají v závratně rychlém sledu a cestu provází nepřetržitý hukot řítící se vody i nádherná hra světla, jež sem proniká a odráží se od barevných skalních stěn. Máte ještě pár dnů dovolené? Uvidíte, že nebudete litovat. Babí léto v Dolomitech hýří barvami i vůněmi, začínají se sklízet šťavnatá jablka a hrozny vína. Nastává čas zářivé hojnosti, který můžete strávit právě tady.

### Ona ví o nejžhavější novince

V Trentinu se právě otevírá zbrusu nový trekový okruh o délce 90 kilometrů kolem Brentských Dolomit. Sjednocuje trasy treků a feraty mezi horskými chatami Campiglia a nabízí lehčí procházky mezi salašemi Paganella a Val di Non.

### Ona ví, na čem si pochutnat

- Proslulá jsou zdejší červená vína odrůd Marzemino, Teroldego a Nosiola, na stole však nesmějí chybět ani trentinská bílá jako Riesling, Chardonnay, Müller Thurgau a za zmínku rozhodně stojí i sekt Trento Classico.
- Nápoj pro zahřátí se jmenuje parampampolli, je to káva smíchaná s grappou, vínem a medem a před naléváním do šálků se flambuje.
- Klasickým pokrmem je polenta připravovaná z kukuřičné mouky, která se podává jako příloha. Ve Valle di Ledro ji dělají z brambor.
- Vynikající jsou místní sýry, zvěřina, pstruzi z jezer a řek, znají tu plněné knedlíky, dobroty s houbami i štrúdl. Že vám to něco připomíná? Máte pravdu, Trentino má chuťově blíž k Rakousku než k Itálii. A ve Valle di Ledro poznáte, že zdejší kuchyně byla výrazně ovlivněna kuchyní naší díky nucenému válečnému vyhnanství části místních obyvatel do Čech.